



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
Е.С. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 мая 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	33	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	30	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	159	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Кисломолочный напиток	135	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	146	72.15

Всего: 1319.31



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

**Меню** на 15 мая 2023 г.

<b>№1</b>	<b>Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Застрак</b>	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	45	115.03
<b>2-й застрак</b>	Сок	173	89.03
<b>Обед</b>	1) Кабачковая икра	47	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	175	162.47
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	177	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	43	132.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Вареники ленивые	138	331.60
	2) Кисломолочный напиток	138	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	32	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	146	90.60

**Всего: 1710.13**