

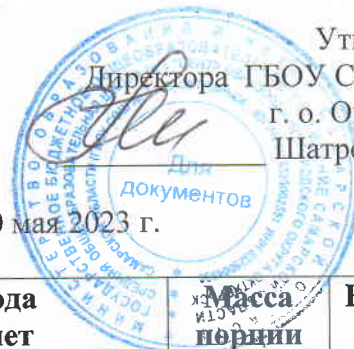


Утверждаю
Директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Патрова Л.Ю.

Меню на 10 мая 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	40	83.39
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Суп рыбными консервами	151	126.61
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	162	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	52	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	91	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный (батон)	36	65.15
	4) Кисломолочный напиток	220	67.26
	5) Фрукты (яблоко)	186	72.15

Всего: 1270.142



Утверждаю
Директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 10 мая 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	51	107.61
2-й завтрак	Сок	177	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	46	40.73
	2) Суп рыбными консервами	182	159.61
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	182	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	61	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	111	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный (батон)	48	86.86
	4) Кисломолочный напиток	221	88.34
	5) Фрукты (яблоко)	187	72.15

Всего: 1683.44