



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 05 мая 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Застрак	1) Каша манная с маслом	160	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/6	85.85
2-й заст пак	Сок	180	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	35	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	160	138.61
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	55/90/15	182.66
	4) Кисель	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	55	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушенная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	45/90	153.45
	2) Хлеб пшеничный	35	65.15
	3) Кисломолочный напиток	200	67.26
	4) Кондит. изд. (печенье)	35	72.15

Всего:

1339.85



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
О. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 05 мая 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	44/8	115.85
2-й завтрак	Сок	192	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	45	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	180	159.61
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	65/100/17	252.47
	4) Кисель	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	58	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	55/110	153.45
	2) Хлеб пшеничный	41	86.86
	3) Кисломолочный напиток	206	88.34
	4) Кондит. изд. (печенье)	35	90.60

Всего:

1712.55