

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 04 мая 2023 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/4/11	105.85
2-й завтрак	1) Сок	164	72.15
	2) Кондитерские изделия (печенье)	43	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	154	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	165	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненны й полдник	1) Картофель в молоке	120	230.00
	2) Кисломолочный напиток	164	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с творогом	50	145.44

Всего: 1515.43

Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
 г. Октябрьск
 Ладинчук Е.А.



Меню на 04 мая 2023 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	178	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	40/6/13	115.85
2-й завтрак	1) Сок	171	90.60
	2) Кондитерские изделия (печенье)	43	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	48	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	185	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	186	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	49	132.00
Уплотнен ый полдник	1) Картофель в молоке	145	265.60
	2) Кисломолочный напиток	171	88.34
	3) Хлеб пшеничный	30	86.86
	4) Ватрушка с творогом	70	165.44

Всего: 1872.28

