



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 02 мая 2023 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	122.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/4	109.89
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	116	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука	40	20.00
	2) Суп с рыбными консервами	160	109.30
	3) Картофельное пюре, зеленый горошек консервированный	170	203.44
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	47	102.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	160	275.30
	2) Кисломолочный напиток	181	67.26
	3) Хлеб пшеничный	33	65.15
	4) Ватрушка с повидлом	50	92.40

Всего: 1431.56



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 02 мая 2023 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	180	153.45 148.45
	2) Чай с молоком	180	151.10
	3) Бутерброд с маслом	36/6	
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	117	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука	55	33.33
	2) Суп с рыбными консервами	188	150.10
	3) Картофельное пюре, зеленый горошек консервированный	187	237.01
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	57	132.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	180	333.84
	2) Кисломолочный напиток	186	88.34
	3) Хлеб пшеничный	43	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	70	129.35

Всего: 1820