

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

Вронин А. Н.

26 мая 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОБЗ

Наименование блюда		Выход
--------------------	--	-------

Завтрак 1-4 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,586	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11		

Завтрак 5-11 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

Обед 1-4 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,929	3,003	5,968	53,584	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445		

Обед 5-11 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,283	36,065	125,314	960,634		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. 3.



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

26 мая 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76		

ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.