

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 Д.г. о. Октябрьск
 Шадрова Л.Ю.

Меню на 13 апреля 2023г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра	130	113.92
	2) Чай с молоком	163	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Сок	175	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	29	26.64
	2) Свекольник с мясом	150	126.61
	3) Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	161	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	132	221.63
	2) Хлеб пшеничный	32	67.26
	3) Кисломолочный напиток	175	40.71
	4) Фрукты (груша)	193	95.13

Всего: 1304.87

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 13 апреля 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	150	150.45
	2) Чай с молоком	182	148.45
	3) Бутерброд с сыром	38/12	151.10
2-й завтрак	Сок	183	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	48	40.73
	2)Свекольник с мясом	181	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	181	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	143	221.63
	2) Хлеб пшеничный	43	88.34
	3) Кисломолочный напиток	183	40.71
	4) Фрукты (груша)	194	184.43

Всего: 1615.57