



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 18 апреля 2023 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	127	122.92
	2) Чай с молоком	146	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/4	109.89
2-й завтрак	Фрукты (груша)	210	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука	33	20.00
	2) Суп картофельный с бобовыми	154	109.30
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	163	203.44
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	160	275.30
	2) Кисломолочный напиток	154	67.26
	3) Хлеб пшеничный	28	65.15
	4) Ватрушка с повидлом	50	92.40

Всего: 1431.56



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Иванова Л.Ю.

Меню на 18 апреля 2023 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	136	153.45
	2) Чай с молоком	175	148.45
	3) Бутерброд с маслом	38/6	151.10
2-й завтрак	Фрукты (груша)	210	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука	47	33.33
	2) Суп картофельный с бобовыми	184	150.10
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	184	237.01
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	180	333.84
	2) Кисломолочный напиток	160	88.34
	3) Хлеб пшеничный	29	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	70	129.35

Всего: 1820