



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 апреля 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	171	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	30	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Макаaronные изделия отварные с маслом, биточки с морковью (полуфабрикат)	160	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	43	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (мандарин)	102	72.15

Всего: 1319.31

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 апреля 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Какао с молоком	172	140.21
	3) Бутерброд с маслом	40/6	115.03
2-й завтрак	Сок	181	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	47	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	177	162.47
	3)Макаронные изделия отварные с маслом, биточки с морковью (полуфабрикат)	178	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	140	331.60
	2) Кисломолочный напиток	156	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	40	86.86
	4) Фрукты (мандарин)	103	90.60

Всего:

1710.13