

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 14 апреля 2023 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	155	137.96
	2) Какао с молоком	164	126.19
	3) Бутерброд с маслом	38/5	85.85
2-й завтрак	Фрукты (мандарин)	94	72.15
Обед	1) Салат из моркови	36	30.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	154	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	163	182.10
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	50	102.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	140	222.57
	2) Хлеб пшеничный (батон)	38	65.15
	3) Кисломолочный напиток	218	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	131.87

Всего: 1313.59



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 14 апреля 2023 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	185	176.96
	2) Какао с молоком	186	156.19
	3) Бутерброд с маслом	46/7	115.85
2-й завтрак	Фрукты (мандарин)	94	90.60
Обед	1) Салат из моркови	56	40.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	184	145.20
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	183	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	60	132.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	170	266.19
	2) Хлеб пшеничный (батон)	46	86.86
	3) Кисломолочный напиток	224	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	144.77

Всего: 1751.76