



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 03 апреля 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Застрак	1) Вермишель в молоке	140	138.56
	2) Какао с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/4	85.85
2-й завтрак	Сок	171	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	35	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3)Макаронные изделия отварные с маслом, биточки с морковью (полуфабрикат)	160	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	125	211.75
	2) Кисломолочный напиток	132	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	146	72.15

Всего: 1319.31



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 03 апреля 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Какао с молоком	170	140.21
	3) Бутерброд с маслом	32/6	115.03
2-й завтрак	Сок	179	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	47	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3)Макаронные изделия отварные с маслом, биточки с морковью (полуфабрикат)	180	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	44	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	145	331.60
	2) Кисломолочный напиток	140	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	32	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	147	90.60

Всего:

1710.13