

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шагрова Л.Ю.



**Меню на 30 марта 2023г.**

<b>№9</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	150	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/7	109.89
<b>2-й завтрак</b>	Сок	169	70.12
<b>Обед</b>	1) Салат из горошка зеленого консервированного	30	26.64
	2)Свекольник с мясом	150	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	150	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
<b>Уплотнительный полдник</b>	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	30	67.26
	3) Кисломолочный напиток	169	40.71
	4) Фрукты (груша)	85	95.13

**Всего: 1304.87**



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 30 марта 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	180	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	33/10	151.10
2-й завтрак	Сок	174	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	50	40.73
	2)Свекольник с мясом	180	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	180	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	44	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	139	221.63
	2) Хлеб пшеничный	38	88.34
	3) Кисломолочный напиток	174	40.71
	4) Фрукты (груша)	86	184.43

Всего:

1615.57