

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 20 апреля 2023 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	151	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/4/9	105.85
2-й завтрак	1) Сок	160	72.15
	2) Кондитерские изделия (вафли)	21	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	151	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	165	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненны й полдник	1) Картофель в молоке	120	230.00
	2) Кисломолочный напиток	160	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с творогом	50	145.44

Всего:

1515.43



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Щатрова Л.Ю.

Меню на 20 апреля 2023 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	181	177.96
	2) Какао с молоком	178	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	34/6/11	115.85
2-й завтрак	1) Сок	170	90.60
	2) Кондитерские изделия (вафли)	21	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	40	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	183	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	178	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	150	265.60
	2) Кисломолочный напиток	170	88.34
	3) Хлеб пшеничный	33	86.86
	4) Ватрушка с творогом	70	165.44

**Всего: 1872.28**