

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 19 апреля 2023 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	142	133.96
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/16	85.85
2-й завт пак.	Сок	171	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	30	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	153	122.31
	3) Плов из говядины	162	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	150	196.89
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	48	95.44

Всего:

1320.86



Дтверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 19 апреля 2023г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
<i>Завтрак</i>	1) Каша пшеничная молочная жидкая	170	188.70
	2) Чай с молоком	176	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	35/21	115.85
<i>2-й завтрак</i>	Сок	183	89.03
<i>Обед</i>	1) Салат из свеклы с яблоками	50	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	185	179.73
	3) Плов из говядины	183	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
<i>Уплотненный полдник</i>	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	167	268.18
	2) Кисломолочный напиток	155	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	49	95.44

Всего: 1716.85