



Утверждаю
Директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 12 апреля 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	152	138.56
	2) Чай с молоком	165	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/4/9	83.39
2-й завтрак	Сок	169	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	34	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	153	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	162	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Кисломолочный напиток	180	67.26
	5) Фрукты (мандарин)	77	72.15
Всего:			1270.142



Утверждаю
Директора ФБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 12 апреля 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	182	193.94
	2) Чай с молоком	185	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	39/7/11	107.61
2-й завтрак	Сок	176	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	53	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	186	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	184	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	110	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	39	86.86
	4) Кисломолочный напиток	187	88.34
	5) Фрукты (мандарин)	78	72.15

Всего: 1683.44