



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 05 апреля 2023 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	133.96
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	85.85
2-й завтрак	Сок	169	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	29	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	148	122.31
	3) Плов из говядины	160	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	150	196.89
	2) Кисломолочный напиток	169	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (вафли)	45	95.44

Всего: 1320.86



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
Г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 05 апреля 2023г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
<i>Завтрак</i>	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	188.70
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	39/20	115.85
<i>2-й завтрак</i>	Сок	178	89.03
<i>Обед</i>	1) Салат из свеклы с яблоками	49	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	177	179.73
	3) Плов из говядины	179	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
<i>Уплотнительный полдник</i>	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	170	268.18
	2) Кисломолочный напиток	178	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	39	86.86
	4) Кондитерские изделия (вафли)	46	95.44

Всего: 1716.85