

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы**

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58		

**Завтрак 5-11 классы**

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		

**Обед 1-4 классы**

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	694,659		

**Обед 5-11 классы**

0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,208	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,942	33,161	124,262	857,388		

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. 3.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ Витаминизация**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

**ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

**ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

**ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация**

1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.