

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

Боронин А. Н.

11 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 1-4 классы

3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	15,211	87,926	527,539		

Завтрак 5-11 классы

3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	100,514	597,121		

Обед 1-4 классы

0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,257	26,954	95,531	670,628		

Обед 5-11 классы

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,181	6,538	10,929	104,326	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	380,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,563	25,228	113,691	739,043		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

11 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.