

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Согласовано  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

06 марта 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы**

|               |               |               |              |  |            |
|---------------|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| 0,8           | 7,55          | 15,07         | 131,5        | <b>Печенье</b>                                       | <b>2</b>   |
| 8,291         | 6,584         | 24,037        | 215,3        | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>220</b> |
| 2,5           | 2,64          | 20,56         | 112,65       | <b>Кофейный напиток с молоком</b>                    | <b>200</b> |
| 3,26          | 0,4           | 27,085        | 156,15       | <b>Бутерброды с повидлом</b>                         | <b>065</b> |
| <b>14,851</b> | <b>17,174</b> | <b>86,752</b> | <b>615,6</b> |  |            |

**Завтрак 5-11 классы**

|               |               |               |                |  |            |
|---------------|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,8           | 7,55          | 15,07         | 131,5          | <b>Печенье</b>                                       | <b>2</b>   |
| 10,598        | 7,324         | 31,238        | 240,936        | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>260</b> |
| 2,5           | 2,64          | 20,56         | 112,65         | <b>Кофейный напиток с молоком</b>                    | <b>200</b> |
| 4,05          | 0,5           | 32,275        | 179,75         | <b>Бутерброды с повидлом</b>                         | <b>075</b> |
| <b>17,948</b> | <b>18,014</b> | <b>99,143</b> | <b>664,836</b> |  |            |

**Обед 1-4 классы**

|               |               |                |                |   |            |
|---------------|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,969         | 6,997         | 6,156          | 109,33         | <b>Салат из свеклы отварной</b>                 | <b>060</b> |
| 2,272         | 2,138         | 19,156         | 100,42         | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b> | <b>200</b> |
| 6,802         | 7,114         | 9,623          | 121,904        | <b>Тефтели с соусом</b>                         | <b>090</b> |
| 15,131        | 5,924         | 40,345         | 260,286        | <b>Пюре из гороха</b>                           | <b>150</b> |
| 0,13          |               | 22,075         | 86,328         | <b>Напиток лимонный</b>                         | <b>180</b> |
| 1,52          | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | <b>020</b> |
| 1,102         | 0,2           | 6,416          | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                              | <b>020</b> |
| <b>27,926</b> | <b>22,553</b> | <b>113,711</b> | <b>761,468</b> |   |            |

**Обед 5-11 классы**

|               |              |                |                |   |            |
|---------------|--------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,615         | 8,995        | 10,26          | 145,55         | <b>Салат из свеклы отварной</b>                 | <b>100</b> |
| 2,84          | 2,673        | 23,945         | 125,525        | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b> | <b>250</b> |
| 7,201         | 9,414        | 11,784         | 158,764        | <b>Тефтели с соусом</b>                         | <b>100</b> |
| 17,358        | 8,908        | 48,015         | 312,349        | <b>Пюре из гороха</b>                           | <b>180</b> |
| 0,13          |              | 22,075         | 86,328         | <b>Напиток лимонный</b>                         | <b>180</b> |
| 2,28          | 0,27         | 14,91          | 67,8           | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | <b>030</b> |
| 1,653         | 0,3          | 9,624          | 57             | <b>Хлеб ржаной</b>                              | <b>030</b> |
| <b>33,077</b> | <b>30,56</b> | <b>140,613</b> | <b>953,316</b> |   |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*