



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 апреля 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Шатрова Л. Ю.



Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | <i>Йогурт</i> | 100 |
| 14,665 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 19,865 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | <i>Салат из свежих помидоров</i> | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,359 | 26,12 | 122,423 | 760,064 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./