

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Щагрова Л.Ю.

Меню на 09 марта 2023 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/4	105.85
2-й завтрак	1) Сок	171	72.15
	2) Кондитерские изделия (печенье)	39	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	160	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	39	102.00
Углощенный и полдник	1) Картофель в молоке	130	230.00
	2) Кисломолочный напиток	171	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с повидлом	50	145.44

Всего: 1515.43



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 09 марта 2023 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	40/6	115.85
2-й завтрак	1) Сок	180	90.60
	2) Кондитерские изделия (печенье)	40	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	50	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	180	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	150	265.60
	2) Кисломолочный напиток	180	88.34
	3) Хлеб пшеничный	38	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	70	165.44

Всего: 1872.28