

ВЕРЖДАЮ

Меню № 158932 от 03 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

28 февраля 2023

Шатрова Л. Ю.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 34,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 17,403 | 14,409 | 102,514 | 597,121 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,752 | 28,819 | 102,348 | 730,658 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.