

ТВЕРЖДАЮ

Меню № 1569/02 от 03 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

Шатрова Л. Ю.

21 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,36	28,651	104,976	730,904	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 5-11 классы

0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
23,077	27,47	90,579	738,274	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./