Меню № 156270 от 17 февраля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
13 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области
_____ Шатрова Л. Ю.
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
1,05	0,84	4,68	30,3	*Кукуруза консервированная*	*030*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
20,736	**19,027**	**74,79**	**510,93**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 88.00	
				Обед 5-11 классы	
0,69	6,09	6,93	140	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
5,19	4,33	18,38	191	*Суп картофельный с горохом*	*250*
5,932	14,113	11,607	195,115	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
2,97	5,67	11,66	116	*Капуста тушеная*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
19,593	**30,773**	**105,25**	**893,019**	**Итого**	**870**
				Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*