

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

АО "Комбинат питания"

№ 10/2023

10 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОБЗ

М.П.

				Наименование блюда	Выход
Валюты	Жирок	Углеводов	Хлеб		

Завтрак 1-4 классы

0,4	1,6	1,2	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
11,846	6,000	2,007	109,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
3,3	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,466	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,546	14,946	71,141	551,352		

Завтрак 5-11 классы

0,6	2,7	2,06	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,895	9,186	5,004	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,466	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,426	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,2	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,651	16,463	79,087	601,84		

Обед 1-4 классы

4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,558	31,506	87,003	699,05		

Обед 5-11 классы

1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	156,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
18,231	33,996	97,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: _____ Берген И. З.