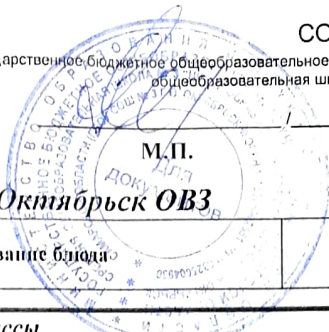


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО



08 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Минимальная ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1-4 классы

5	1,5	3,5	51		
				Йогурт	100
11,72	11,063	67,974	421,127	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
16,963	12,609	85,235	525,837		

Завтрак 5-11 классы

5	1,5	3,5	51		
				Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,824	660,634		

Обед 1-4 классы

0,512	6,031	8,678	89,4		
				Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщи с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,375	27,751	90,727	849,87		

Обед 5-11 классы

0,512	6,031	8,678	89,4		
				Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщи с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,508	31,477	101,335	934,224		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.