

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронова А. Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

26 февраля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье 2
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром 220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком 200
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом 065
15,141	16,874	87,765	622,965	

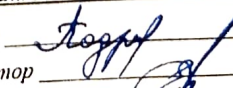
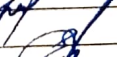
<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье 2
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром 260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком 200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом 075
18,238	17,714	100,156	672,201	

<u>Обед 1-4 классы</u>				
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной 060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями 200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом 090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха 150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный 180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
16,173	30,521	104,37	800,762	

<u>Обед 5-11 классы</u>				
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной 100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом 100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха 180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный 180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
17,883	29,011	114,709	824,222	

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. С.