



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. в. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 09 февраля 2023 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшениная молочная жидкая	180	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	39/6/13	115.85
2-й завтрак	1) Сок	177	90.60
	2) Кондитерские изделия (печенье)	36	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	50	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	60/120	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненн ый полдник	1) Картофель в.молоке	150	265.60
	2) Кисломолочный напиток	165	88.34
	3) Хлеб пшеничный	30	86.86
	4) Ватрушка с творогом	70	165.44

Всего: 1872.28



Меню на 09 февраля 2023 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	105.85
2-й завтрак	1) Сок	172	72.15
	2) Кондитерские изделия (печенье)	35	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	55/105	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотнительный полдник	1) Картофель в молоке	110	230.00
	2) Кисломолочный напиток	162	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с творогом	50	145.44

Всего: 1515.43