

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Е.Ю.



**Меню на 02 февраля 2023г.**

<b>№9</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	140	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/12	109.89
<b>2-й завтрак</b>	Сок	165	70.12
<b>Обед</b>	1) Салат из горошка зеленого консервированного	30	26.64
	2)Свекольник с мясом	150	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	165	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
<b>Уплатненный полдник</b>	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	30	67.26
	3) Кисломолочный напиток	165	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	153	95.13

**Всего: 1304.87**



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 02 февраля 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	170	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	40/14	151.10
2-й завтрак	Сок	167	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	50	40.73
	2)Свекольник с мясом	180	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	185	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	221.63
	2) Хлеб пшеничный	37	88.34
	3) Кисломолочный напиток	167	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	154	184.43

Всего:

1615.57