

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Лафинчук Е.А.



Меню на 27 января 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Застрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й заст	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	150	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	50/100/20	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушенная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	55/105	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	160	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15

Всего:

1339.85



Утверждаю
И.О. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Лапинчук Е.А.

Меню на 27 января 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	38/7	115.85
2-й завтрак	Сок	175	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	180	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	60/120/20	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	46	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	60/120	153.45
	2) Хлеб пшеничный	35	86.86
	3) Кисломолочный напиток	164	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60

Всего:

1712.55