



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 26 января 2023 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшениная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	32/5/10	105.85
2-й завтрак	1) Сок	170	72.15
	2) Кондитерские изделия (вафли)	40	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	55/105	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненны й полдник	1) Картофель в молоке	120	230.00
	2) Кисломолочный напиток	170	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с творогом	50	145.44

Всего: 1515.43

