

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

Воронин А. Н.

19 января 2023

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

				Завтрак 5-11 классы	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,93	0,6	2,13	12,3	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>030</i>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	96,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,376	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
19,983	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

				Обед 5-11 классы	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
8,45	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,9	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
29,13	33,61	121,198	967,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*