

ВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

17 января 2023

Шатрова Л. Ю.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

Завтрак 5-11 классы				
3,58	3,5	47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	Батон	050
6,823	8,033	34,66	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	16,504	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 88.00				

Обед 5-11 классы				
0,512	6,031	8,678	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,588	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,488	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	Хлеб ржаной	030
23,752	28,819	102,348	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.