

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области



ВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2023

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск

Шатрова Л. Ю.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,736	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.