

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

М.П.

Шатрова Л. Ю.

11 января 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск**

Нишевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы**

5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
<b>20,933</b>	<b>15,944</b>	<b>106,824</b>	<b>660,634</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 88.00**

**Обед 5-11 классы**

0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>22,508</b>	<b>31,477</b>	<b>101,335</b>	<b>934,224</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 99.00**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./