



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,14	0,36	2		<i>Огурцы порционно</i>	020
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
6,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,897	11,673	89,908	491,656		

<u>Завтрак</u>					
0,21	0,54	3		<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,36	28,651	104,976	730,904		

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,744	25,083	79,015	599,521		

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,077	27,47	90,579	738,274		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрешова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.