



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ведущий инженер А. Н.

13 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

М.П.

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,586	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,95	116	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,829	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,548	8,565	2,067	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
20,857	25,616	88,17	789,88		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,865	8,166	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,416	26,488	99,017	888,404		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. Э.