

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворогин А. Н.

02 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОБЗ

Цифровая ценность КОМБИНАТ	Наименование блюда	Выход
----------------------------	--------------------	-------

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,62		8,2		Горошек зеленый консервированный	020
7,93		0,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,786	481		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,366	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,764	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,48	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,198	967,486		

Стоимость комплекта (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.