УТВЕРЖДАЮ
Воронин А. Н.
01 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	90
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,664	17,739	67,605	534,658		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,842	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	20,247	71,824	586,313		
Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,399	23,138	88,402	680,387		
Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,037	22,137	107,969	748,684		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.