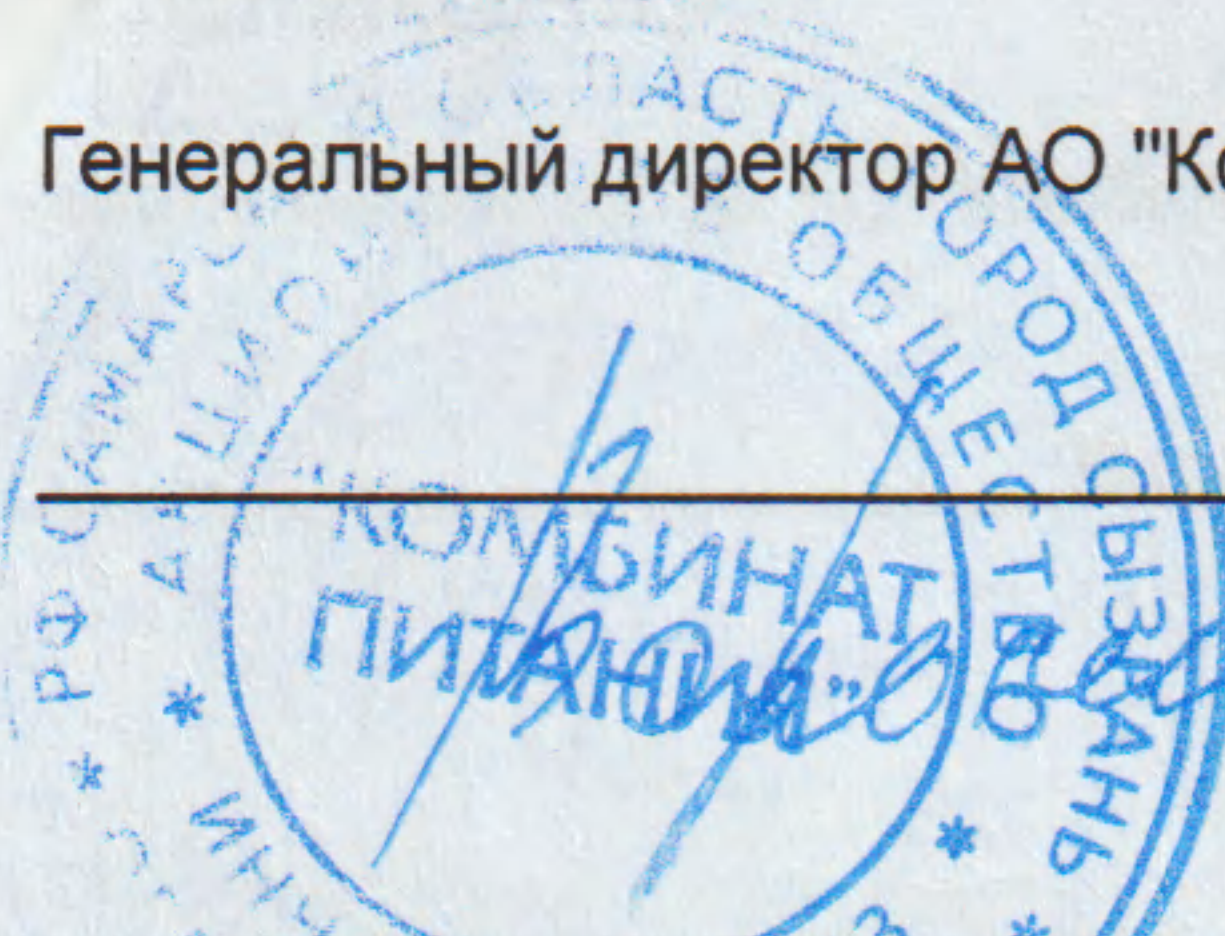


ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
15,69	14,398	89,563	555,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
20,933	15,944	106,824	660,634	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,508	31,477	101,335	934,224	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./