

ВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

И.И. Попова

М.П.

Для документов

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

<u>Завтрак</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	020
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,897	11,673	89,908	491,656		020

<u>Завтрак</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	030
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	180
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904		025

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,744	25,083	79,015	599,521		020

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,077	27,47	90,579	738,274		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *И.И. Попова* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *И.И. Попова* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.