

ВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2022

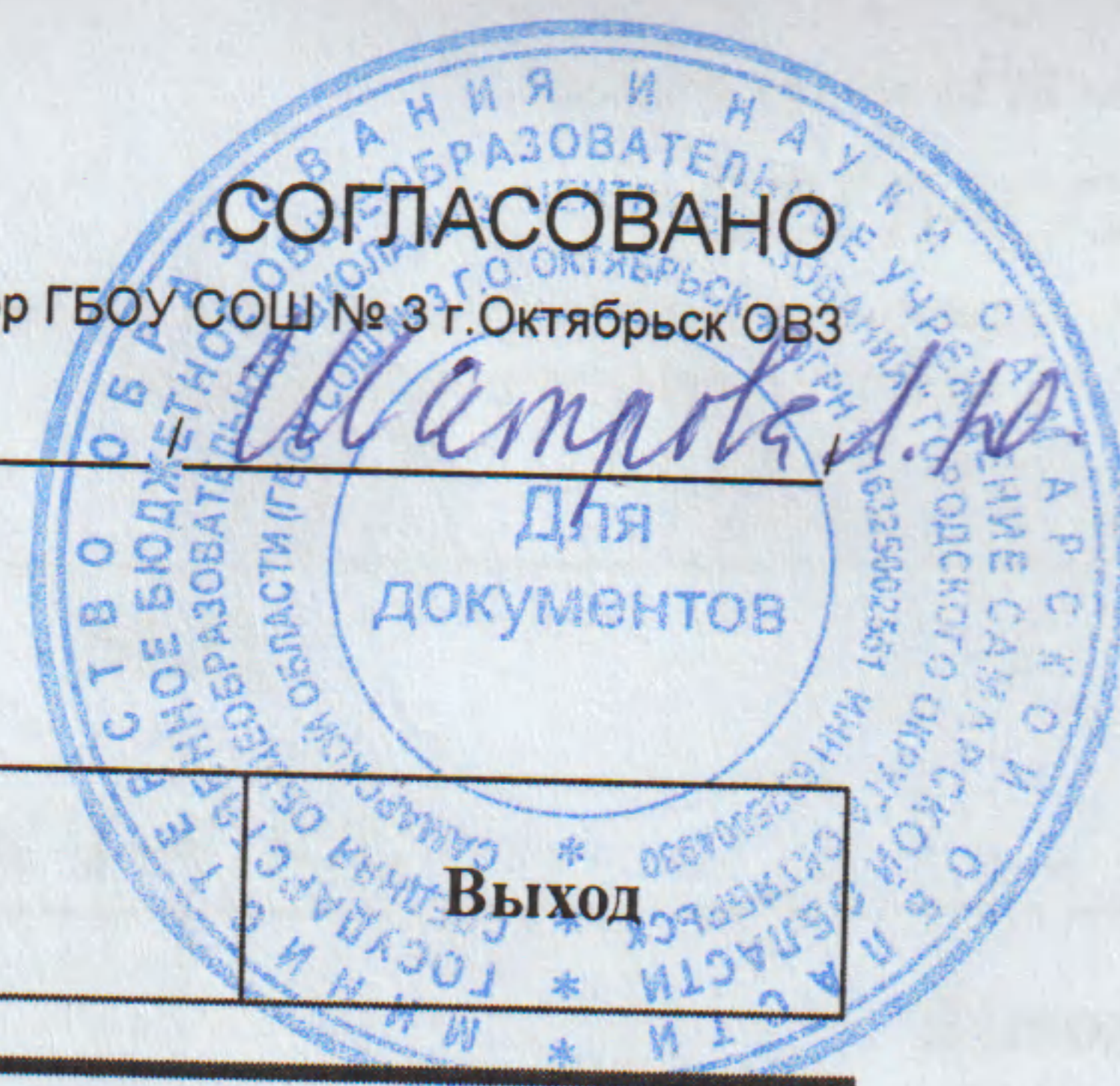
СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОБЗ

М.П.

Для документов

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОБЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
* Белки	Жиры	* Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,586	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11		

<u>Завтрак</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,857	25,618	88,17	789,86		

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,416	26,488	99,017	868,404		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

ЗЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация

М.П.

Для документов

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый	100	
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100	
1	18,2	76			

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый	100	
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100	
1	18,2	76			

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.