

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

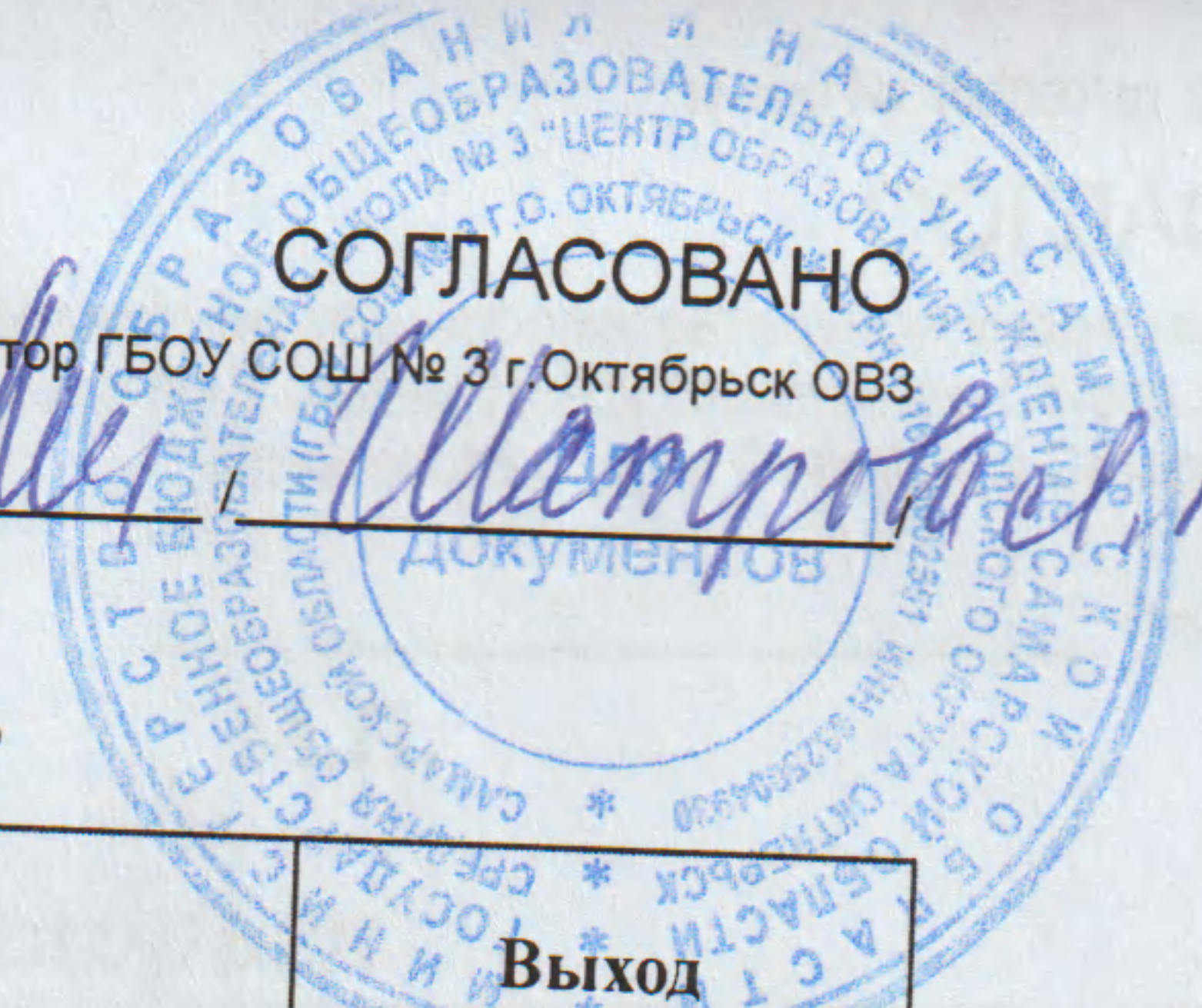
21 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

				<u>Завтрак</u>	
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
8,33	10,22	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	020
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	90
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,664	17,739	67,605	534,658		020

				<u>Завтрак</u>	
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	030
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	100
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	180
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	20,247	71,824	586,313		025

				<u>Обед</u>	
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	060
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,399	23,138	88,402	680,387		020

				<u>Обед</u>	
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,037	22,137	107,969	748,684		030

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация

1,35	12,6	57	Яблоки порционнно	100
1,35	12,6	57		

ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация

1,35	12,6	57	Яблоки порционнно	100
1,35	12,6	57		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.