

**ТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

Шатрова Л. Ю.

13 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<b>030</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<b>100</b>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>23,36</b>	<b>28,651</b>	<b>104,976</b>	<b>730,904</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<b>100</b>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<b>260</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<b>100</b>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>23,077</b>	<b>27,47</b>	<b>90,579</b>	<b>738,274</b>	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./