

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Д.М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |   |     |
|----------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,8            | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье   | 2   |
| 8,291          | 6,584  | 24,037 | 215,3   | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 220 |
| 2,79           | 2,34   | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                      | 200 |
| 3,26           | 0,4    | 27,085 | 156,15  | Бутерброды с повидлом                           | 065 |
| 15,141         | 16,874 | 87,765 | 622,965 |   |     |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |   |     |
|----------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,8            | 7,55   | 15,07   | 131,5   | Печенье   | 2   |
| 10,598         | 7,324  | 31,238  | 240,936 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 260 |
| 2,79           | 2,34   | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                      | 200 |
| 4,05           | 0,5    | 32,275  | 179,75  | Бутерброды с повидлом                           | 075 |
| 18,238         | 17,714 | 100,156 | 672,201 |   |     |

| <u>Обед</u> |        |        |         |  |     |
|-------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,969       | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060 |
| 2,15        | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802       | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                         | 090 |
| 3,5         | 12,75  | 32,16  | 261     | Пюре из гороха                           | 150 |
| 0,13        |        | 22,075 | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 1,52        | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 16,173      | 30,521 | 104,37 | 800,762 |  |     |

| <u>Обед</u> |        |         |         |  |     |
|-------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,969       | 2,997  | 6,156   | 54,33   | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,15        | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201       | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                         | 100 |
| 3,5         | 12,75  | 32,16   | 261     | Пюре из гороха                           | 180 |
| 0,13        |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 2,28        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 17,883      | 29,011 | 114,709 | 824,222 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

ТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.  
12 декабря 2022



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u> |      |    |               |     |
|--|------|----|---------------|-----|
| 1                                      | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1                                      | 23,4 | 94 |               |     |

| <u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u> |     |      |                |     |
|-------------------------------------|-----|------|----------------|-----|
| 3,58                                | 3,5 | 47,4 | Сыр плавленный | 016 |
| 3,58                                | 3,5 | 47,4 |                |     |

| <u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u> |      |    |               |     |
|---|------|----|---------------|-----|
| 1                                       | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1                                       | 23,4 | 94 |               |     |

| <u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u> |     |      |                |     |
|--------------------------------------|-----|------|----------------|-----|
| 3,58                                 | 3,5 | 47,4 | Сыр плавленный | 016 |
| 3,58                                 | 3,5 | 47,4 |                |     |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 38.18  
Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.