Меню № 150524 от 09 декабря 2022 г.

ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 декабря 2022

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	*Кукуруза консервированная*	*030*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
19,411	**19,027**	**74,79**	**510,93**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 81.00	
Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
5,19	4,33	18,38	191	*Суп картофельный с горохом*	*250*
5,932	14,113	11,607	195,115	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
2,97	5,67	11,66	116	*Капуста тушеная*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
19,593	**30,773**	**105,25**	**893,019**	**Итого**	**870**
				Стоимость комплекса (руб.): 92.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*