

Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Сычева А.В.



Меню на 26 декабря 2022 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса* порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	137.66
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	58/23	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	30	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	150	110.05
	3) Рагу овощное, соус томатный	130	181.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра	150	168.48
	2) Кисломолочный напиток	110	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	132	72.15
	5) Кондитерские изделия (печенье)	28	95.44
		<b>Всего:</b>	<b>1398.30</b>

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Сычева А.В.



Меню на 26 декабря 2022 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	173.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	62/29	115.85
2-й завтрак	Сок	174	90.60
Обед	1) Салат из свеклы	50	40.73
	2) Суп с рыбными консервами	180	170.37
	3) Рагу овощное, соус томатный	150	
	4) Компот из сушеных фруктов	180	202.47
	5) Хлеб ржаной	55	85.56
			132.00
Уплотненный полдник	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра	180	256.57
	2) Кисломолочный напиток	111	88.34
	3) Хлеб пшеничный	39	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	133	90.60
	5) Кондитерские изделия (печенье)	31	108.60

**Всего: 1801.13**