

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3

г. о. Октябрьск

Ишгорова Л.Ю.



Меню на 25 ноября 2022 г

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	140	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	185	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	25	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	150	138.61
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	45/90/15	182.66
	4) Кисель	140	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	40/100	153.45
	2) Хлеб пшеничный	25	65.15
	3) Кисломолочный напиток	130	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	45	72.15

Всего:

1339.85

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 25 ноября 2022 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	156.19
	3) Бутерброд с маслом	32/7	115.85
2-й завтрак	Сок	200	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	45	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	160	159.61
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	50/100/17	252.47
	4) Кисель	150	48.19
	5) Хлеб ржаной	43	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	40/110	153.45
	2) Хлеб пшеничный	27	86.86
	3) Кисломолочный напиток	148	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	50	90.60
Всего:			1712.55