

Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 г. Октябрьск  
 Сычева А.В.



Меню на 22 декабря 2022г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	35/5/11	105.85
2-й завтрак	Сок	170	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	30	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	50/105	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	55	102.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	110	230.00
	2) Кисломолочный напиток	170	67.25
	3) Хлеб пшеничный	50	65.15
	4) Кондитерские изделия (вафли)	35	95.44

Всего: 1398



Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г.о. Октябрьск  
Сычева А.В.

Меню на 22 декабря 2022 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	42/7/13	115.85
2-й завтрак	Сок	178	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	50	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	60/125	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	58	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	135	265.60
	2) Кисломолочный напиток	178	88.34
	3) Хлеб пшеничный	58	86.86
	4) Кондитерские изделия (вафли)	38	95.44

**Всего: 1706.84**