

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОБЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,16 | | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 8,193 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 6,119 | 1,263 | 33,021 | 158,306 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,166 | 11,673 | 91,148 | 492,656 | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,36 | 28,651 | 104,976 | 730,904 | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,744 | 22,083 | 74,795 | 557,521 | | |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--|-----|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,077 | 24,47 | 86,579 | 696,274 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

ПРЖДАЮ

альный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск. ОВЗ Витаминизация

М.П.
Для

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация

| | | | | |
|---|------|----|----------------------|------------|
| 1 | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | 23,4 | 94 | | |

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация

| | | | | |
|---|------|----|----------------------|------------|
| 1 | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | 23,4 | 94 | | |

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация

| | | | | |
|---|------|----|----------------------|------------|
| 1 | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | 23,4 | 94 | | |

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация

| | | | | |
|---|------|----|----------------------|------------|
| 1 | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | 23,4 | 94 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.